

Diciembre 2018

EAN00012: NO HUEVO, PESCADO, MARISCO-MOLUSCO-CEFALOPODOS,
FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL+PRIM+ESO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p><u>FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ZANAHORIAS</u></p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>4</p> <p>GARBANZOS</p> <p>MUSLO DE POLLO ASADO</p> <p>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p>5</p> <p>ESPINACAS CON PATATAS</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO SIN GLUTEN CON PIMIENTOS ROJOS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>		
<p>10</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p><u>MUSLO DE POLLO ASADO</u></p> <p>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES</p> <p>ACTIMEL NATURAL</p> <p>PAN</p>	<p>11</p> <p>PAELLA DE POLLO</p> <p><u>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PIMIENTOS ROJOS</u></p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>12</p> <p>ALUBIAS PINTAS</p> <p>GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p>13</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES</p> <p>• LECHUGA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS</p> <p>GUISADO DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>17</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS</p> <p><u>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO SIN GLUTEN</u></p> <p>• LECHUGA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>18</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</p> <p>NATILLA DE VAINILLA</p> <p>PAN BOLLO SIN GLUTEN</p>	<p>19</p> <p>PURE DE CALABACIN</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>20</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p><u>RAGOUT DE LOMO</u></p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p>21</p> <p>GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>• KETCHUP</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)