

Enero 2019

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL+PRIM+ESO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>7 KCal. 782 H.C. 94 Lip. 35 P. 26</p> <p>PURE DE CALABACIN ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN</p>	<p>8 KCal. 855 H.C. 96 Lip. 31 P. 54</p> <p>ALUBIAS PINTAS ATUN HORNO CON TOMATE YOGUR PAN</p>	<p>9 KCal. 737 H.C. 75 Lip. 35 P. 36</p> <p>SOPA DE PESCADO CON ESTRELLAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN</p>	<p>10 KCal. 925 H.C. 95 Lip. 47 P. 36</p> <p>SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA GRANADERO EMPANADO • MAHONESA FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 736 H.C. 107 Lip. 17 P. 45</p> <p>MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS ACTIMEL PAN</p>
<p>14 KCal. 734 H.C. 100 Lip. 27 P. 25</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN</p>	<p>15 KCal. 792 H.C. 87 Lip. 34 P. 39</p> <p>GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA YOGUR PAN</p>	<p>16 KCal. 894 H.C. 140 Lip. 24 P. 38</p> <p>ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN</p>	<p>17 KCal. 732 H.C. 99 Lip. 27 P. 27</p> <p>LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 817 H.C. 97 Lip. 32 P. 38</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS DE PAVO • KETCHUP YOGUR PAN</p>
<p>21 KCal. 805 H.C. 103 Lip. 38 P. 18</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN</p>	<p>22 KCal. 692 H.C. 96 Lip. 18 P. 44</p> <p>ALUBIAS PINTAS MERLUZA EN SALSA VERDE • GUISANTES YOGUR PAN</p>	<p>23 KCal. 749 H.C. 86 Lip. 35 P. 26</p> <p>PURE DE COLIFLOR ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN</p>	<p>24 KCal. 765 H.C. 97 Lip. 22 P. 52</p> <p>GARBANZOS RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS FRUTA PAN</p>	<p>25 KCal. 798 H.C. 111 Lip. 26 P. 36</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN</p>
<p>28 KCal. 728 H.C. 94 Lip. 22 P. 42</p> <p>PURE DE ZANAHORIA BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN</p>	<p>29 KCal. 901 H.C. 119 Lip. 36 P. 31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA ACTIMEL PAN</p>	<p>30 KCal. 889 H.C. 141 Lip. 23 P. 38</p> <p>ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN</p>	<p>31 KCal. 753 H.C. 102 Lip. 27 P. 29</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN</p>	